

CHARLAS • TALLER

PARA EMPRESAS E INSTITUCIONES

Cursos cortos en modalidad charla-taller, realizados bajo un modelo de aprendizaje vivencial, combinando, según objetivos a alcanzar, técnicas de exposición magistral, proyectos didácticos y variedad de actividades lúdicas.

[Audiencia]

Dirigidos a gerentes y directores, adaptables a mandos medios, niveles operativos, equipos de trabajo y asesores.

[Cupo]

Máximo 20 participantes.

[Duración]

3-4 horas.



AL INDIVIDUO

AL EQUIPO

A LA ORGANIZACIÓN





TEMAS DE CHARLAS • TALLER

1. Mandala de liderazgo para gerentes.
2. Pintando nuestro propio mandala.
3. Técnicas de comunicación asertiva.
4. Técnicas de manejo de conflictos.
5. Negociación efectiva: un arte que se aprende.
6. Los pasos de un buen feedback.
7. Redacción de informes y correos.
8. Presentaciones efectivas y modernas.
9. Herramientas de comunicación visual para líderes.
10. Identidad, imagen y reputación dentro de la empresa.



INDIVIDUO

1. Cultivando el liderazgo en los equipos.
2. Sobre inteligencia emocional en la empresa.
3. Los cinco lenguajes del aprecio.
4. Manejo inteligente del tiempo.
5. Administración del estrés.
6. Relaciones interpersonales armoniosas.
7. Cultura y valores en las organizaciones.
8. Hablemos de ética en las organizaciones.
9. Técnicas de teatro para reforzar valores.
10. Máxima productividad en el equipo.



EQUIPO

1. Organizaciones sistémicas.
2. Hablemos de confianza en el equipo.
3. Técnicas de reingeniería de equipos.
4. Gestión del cambio en los procesos.
5. Servicio de excelencia.
6. Buenas prácticas de salud laboral.
7. Buenas prácticas de cuidado ambiental y RSE.
8. Una huerta en la ciudad.
9. Equilibrio vida laboral - vida personal.
10. Gestión del cambio.
11. La creatividad de lo cotidiano.
12. Innovación: pequeños proyectos, grandes mejoras.
13. Planes de trabajo rápidos y efectivos.
14. Consejos y juntas directivas exitosas.
15. Valores en sintonía: taller musical.



ORGANIZACIÓN

EQUIPO FACILITADORES



Dra. Graciela García, Psicóloga

Más de 18 años de experiencia en el área Clínica, Recursos Humanos, Psicología Laboral y Dinámicas Grupales. Amplia trayectoria en procesos de clima organizacional, reclutamiento y selección de personal, capacitación y desarrollo, gestión del cambio, entre otros. Especialista en metodología de cuerdas bajas y altas. Certificada en Los siete hábitos de las personas altamente efectiva y Las Cuatro Disciplinas de la Ejecución de Franklin Covey. Psicoterapeuta, docente universitaria, certificada para la práctica del trabajo grupal y grupos terapéuticos desde el enfoque Gestalt.



MBA. Isabel Vargas, Coach

Asesora especialista en procesos de planeamiento estratégico, capacitación y desarrollo - mejoramiento organizacional, con amplia trayectoria en negocios y turismo. Consultora de organismos internacionales como PNUD, OEA, BID. Gestora de proyectos comunitarios con enfoque de responsabilidad social. Abogada. Máster en Administración de empresas. Coach internacional de empresas certificada. Presidenta de CANATUR. Directora General del GRUPO CUMBRES y Gerente General de Colinas del Poás desde el 2005.

Ing. Arturo Mayorga, Coach

Experiencia dirigiendo equipos de jóvenes. Muy ligado a los conceptos y actualidad tecnológica, lo que le permite ser un gran Coach para jóvenes talentos y ejecutivos de alto nivel. Posee gran experiencia en consejería de desarrollo personal y orientación vocacional. Ha trabajado en procesos de reclutamiento y selección de personal para empresas transnacionales. En el Grupo Cumbres se desempeña como Director Ejecutivo y coordina la agenda de eventos.



Ing. Arturo Rojas

Posee un gran recorrido capacitando empresarios agropecuarios y docentes en temas de producción sostenible, seguridad alimentaria y nutricional. Ha diseñado talleres a la medida para empresas privadas, organismos internacionales y organizaciones gubernamentales. En el grupo Cumbres se encarga del diseño y construcción de talleres y materiales para actividades, atención de grupos y logística de eventos.

M.Sc. Navezda Ossa, Psicóloga organizacional

Cuenta con certificación en Técnicas de facilitación para aprendizaje activo en sistemas de calidad y certificación en Comunicación visual para aprendizaje e innovación, de Innovation Factory de Suiza, a través de Metaacción Costa Rica. Amplia experiencia en facilitación de talleres y seminarios para capacitadores y líderes. Ha facilitado seminarios de aprendizaje activo, facilitación gráfica y procesos de cambio para instituciones públicas y privadas, en Costa Rica, México y Colombia.

